

Ağızdaki yaralar dikkate alınmalı

Prof. Dr. Kaan Gündüz, ağır kanseri vakalarına değinerek, "2 haftadır uzun süren ağız yaraları için mutlaka hekime başvurulmalı. Ağız kanserinde 2 bin 246 vakadan 551'i ölümle sonuçlandı. Erken tanı her kanserde olduğu gibi ağız kanserinde de önemli" dedi

SAMSUN Ondokuz Mayıs Üniversitesi (OMÜ) Diş Hekimliği Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Kaan Gündüz, vatandaşların ağız içi yaraları çoğu zaman önemsemediğini, tütün kullanımı, yetersiz ağız bakımı, güneş maruziyeti ve HPV virüsünün ağız kanserlerinin artışı etekli olduğunu ifade etti.

Ağızda 2 haftadan uzun süren yaralar, sebepsiz diş sallanması, uyuşukluk ve çene ağrıları mutlaka dikkate alınması gerektiğini belirten Prof. Dr. Gündüz, ağız kanserinden korunma yolları arasında tütün ve alkol kullanımını azaltmak olduğunu belirtti.

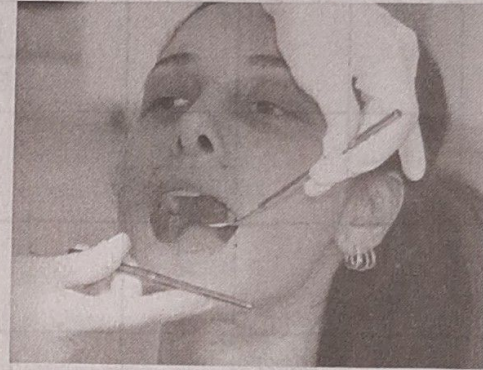
bül ediyor ama şimdi şöyle bir durum var. Şimdi bizim insanlarımız kulağından bir damla kan gelince hemen işte gerekli doktora gider iken ağzından kan gelme durumunda çok fazla önemsemiyor. Yani ağız, dişler çok fazla önemsemiyor ne yazık ki" diye konuştu.

ERKEN TANI ÖNEMLİ

Tütün kullanımının zararlarına dikkat çeken Gündüz, "Özellikle son yıllarda artan tütün kullanımı ki bunun formasyonları var biliyorsunuz işte ne bileyim nargilesinden, piposundan, purosundan artmasından dolayı oral hijyenin, ağız bakımının eksikliğinden dolayı ve son yıllarda özellikle sizlerin de televizyonlarda veya işte bazı haber kanallarına duyduğunuz Human Papilloma Virüsü dediğimiz HPV'nin yaygınlaşmasından dolayı güneşe maruziyetinden dolayı insanlarda özellikle oral kanserler çok daha fazla sıklıkla görülüyor. Erken tanı eğer gerçekleşirse bu hastalıkların ölümle sonuçlanmasının nispeten önüne geçmiş oluyoruz. Çünkü erken tanı biliyorsunuz her kanser vakasında çok önemli bir yer tutmakta" dedi.

KORUNMANIN YOLLARI

Ağız kanserinden korunmanın yollarını da anlatan Prof. Dr. Gündüz şöyle devam etti: "Ağız kanserinden korunmanın en kısa çözümü tütünden uzak kalmak ve alkolden uzak kalmaktır. Şimdi tabii tütün bağımlılığı da ülkemizde büyük bir sorun teşkil ediyor. En azından bunu azaltmak, işte bu nargile, puro, pipo gibi çok daha yoğun nikotin ve tütün olan ürünlerden



mümkün olduğu kadar azaltmakla geçmekte. Bir de alkolü mümkün olduğu kadar azaltırsanız bu tip problemler daha az bilimsel olarak da görülmekte. Son yıllarda Human Papilloma Virüsü (HPV) dediğimiz virüsün hem rahim kanserlerinde hem de ağız kanserlerinde rolü olduğu görüldü. Şimdi yapılan uygun yaşlarda aşılamlar bunlara karşı nispeten koruyuculuk sağlamakta. Ancak en önemlisi cinsel birlikteliğinizi yaşayacağınız partnerinizle güvenli cinsel birliktelik yaşamak ve de bu aşılari yaptırmak olarak düşünmekteyiz."

BULAŞICI DEĞİLDİR

"Bir kere insanlar şöyle de düşünüyor, diş kanseri var mı? Şimdi diş kanseri diye bir şey yok. Oral kanserler dediğimiz şey, dudaklar değil, diş eti, yumuşak damak, sert damak dediğimiz bölgeyi kapsar. Oral kanserlerin, tüberküloz gibi, bir hepatit gibi bulaşma şansı bulunmamaktadır. Yani bireyin kendisinde olur, kaybolur veya hastayı ne yazık ki ölümle götürür. Yani bulaşmaz." **DHA**

2022 yılında yapılan araştırmada 2 bin 246 tane ağız kanseri vakasına rastlanıldığını ve bu vakaların 551 tanesinin ölümle sonuçlandığını söyleyen Prof. Dr. Kaan Gündüz, erken tanıya dikkat çekti

ÖLÜME GÖTÜRÜYOR

Prof. Dr. Gündüz, "Oral kanserler dediğimiz şey aslında başlangıçları çok hızlı ve sinsi gelişen durumlar. Bundan dolayı mutlaka hastaların 2 haftadan uzun süren ağızdaki yaraları eğer mevcutsa en yakın diş hekimlerine başvurmaları gerekmekte. En son yapılan, 2022 yılında Sağlık Bakanlığı yapmış oldu araştırmada 2 bin 246 tane ağız kanserine rastlanmış. Bu vakaların 551 tanesi ölümle sonuçlanmış. Bu da Türkiye kanser görülme olasılığını yüzde 1'ine teka-

